

„Milý rozhovor může změnit celý den a vykouzlit úsměv na tváři.“



VOLÁME SRDCEM

Milý rozhovor, který může změnit celý den

Proč voláme

- Samota a pocit, že na člověka nikdo nemyslí, jsou pro mnoho seniorů každodenní realitou. Chybí jim možnost s někým si popovídat, sdílet radosti i starosti, nebo si prostě jen vyslechnout vlídné slovo.
- My to měníme – pravidelnými přátelskými hovory přinášíme radost, zájem a pocit, že na ně někdo opravdu myslí. Každý rozhovor je chvílí, kdy se mohou otevřít, zasmát se, zavzpomínat a cítit, že nejsou sami.



Jak to funguje

- Senior se může přihlásit sám, nebo ho doporučí rodina, známí, obec. Někdy se ozve i pečovatel nebo sociální pracovník, který ví, že by kontakt pomohl.
- Naše operátorky a operátoři pak volají individuálně, dle potřeby a domluvy – obvykle několikrát do měsíce – a věnují svůj čas jen jemu.
- Není to jen „telefonát“. Je to chvíle, kdy se zastaví čas, kdy někdo naslouchá, ptá se, směje se s nimi nebo sdílí vzpomínky.
- Rozhovory jsou vždy přátelské, diskrétní a v bezpečném prostředí, aby se senior cítil pohodlně a mohl být sám sebou.

Voláme srdcem s.r.o.

IČ: 234 93 755

Chudenická 1059/30

102 00 Praha 10 - Hostivař

Raiffeisen bank: 923493755/5500

„Milý rozhovor může změnit celý den a vykouzlit úsměv na tváři.“

Přínosy pro obec

Zapojení do projektu **Voláme Srdcem** znamená víc než jen podporu služby. Znamená to posílení vztahů v komunitě, péči o ty, kteří si ji zaslouží, a šíření dobré vůle.

- **Podpora místních seniorů** – ukázka, že na své starší občany myslíte i mimo oficiální akce.
- **Pozitivní obraz obce** – veřejnost ocení, že vám záleží na lidech, nejen na infrastruktuře.
- **Možnost konkrétní pomoci** – stačí zveřejnit informaci ve zpravodaji, na webu nebo nástěnce, případně podpořit několik hovorů symbolickým příspěvkem.

Společně můžeme zajistit, aby se více seniorů cítilo viděno, slyšeno a váženo.

Jak se zapojit

Zapojit se může kdokoli – obec, farnost, organizace, společnosti i jednotlivci. Možností je hned několik:

- **Sdílejte informaci** – umístěte náš leták nebo článek do obecního zpravodaje, na nástěнку či web.
- **Doporučte seniory** – předejte kontakt seniorům, kteří by ocenili přátelský hovor.
- **Podpořte hovory** – symbolickým příspěvkem umožníte uskutečnění hovorů pro konkrétní lidi z Vaší komunity.
- **Staňte se naším partnerem** – společně můžeme rozšířit pomoc do dalších regionů.

„I malý krok může mít pro osamělého člověka velký význam“



Kontakty

- ☎ **Linka Voláme Srdcem: +420 216 216 542**
- ✉ **E-mail: volame@volamesrdcem.cz**
- 🌐 **Web: www.volamesrdcem.cz**

Voláme srdcem s.r.o.

IČ: 234 93 755

Chudenická 1059/30

102 00 Praha 10 - Hostivař

Raiffeisen bank: 923493755/5500